

Stel deze drie goede vragen aan je dokter en beslis samen. Vul dit tijdens het gesprek met de dokter samen in:

1. Dit voel ik, wat is het?



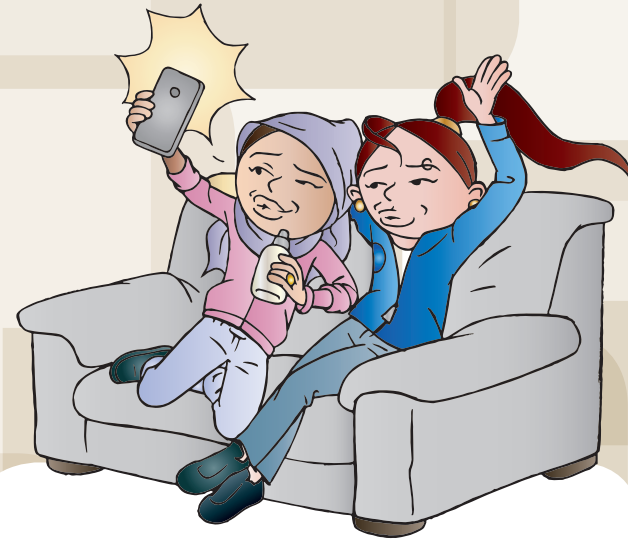
2. Wat kunnen we er allemaal aan doen?



3. Wat betekent dit voor mij nu en later?



Meer weten?
www.3goedevragen.nl/kinderen



Initiatief van:

k&z
kind&ziekenhuis

NVK
Nederlandse Vereniging
voor Kindergeneeskunde

Ben je nog geen 18 jaar en bij de dokter?
Je hebt altijd iets te kiezen. Stel zelf ook



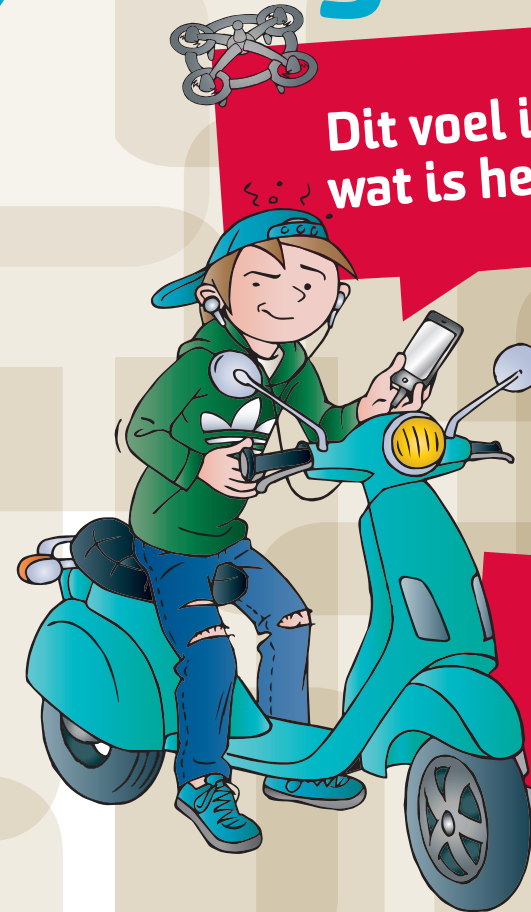
Betere zorg begint
met een goed gesprek

3 goede vragen

Dit voel ik,
wat is het?

Wat kunnen
we er allemaal
aan doen?


Wat betekent
dit voor mij nu
en later?



Meer weten?
www.3goedevragen.nl/kinderen

Initiatief van:
k&z
kind&ziekenhuis

NVK
Nederlandse Vereniging
voor Kindergeneeskunde



Bij de dokter? Je hebt altijd iets te kiezen. Wat past het beste bij jou? Stel zelf ook drie goede vragen. Zo kan je samen met je ouder(s) en de dokter beslissen.

Zij stelden de drie vragen ...



Sophie, 9 jaar: "Als ik aan het hockeyen ben, kan ik minder hard lopen dan eerst. Ik kan steeds minder goed ademen en krijg het benauwd. Ik heb dit toen tegen de dokter gezegd en toen hebben we ontdekt waar dit vandaan kwam. Ik blijf astma te hebben. Mijn vriendin heeft ook astma en die moest stoppen met hockeyen. Mijn dokter gaf aan dat **er meer opties zijn**. Ik wist niet dat ik zelf kon kiezen voor een andere behandeling. Gelukkig kan ik wel blijven hockeyen. Ik moet daarvoor wel mijn puffer extra gebruiken".

Meysam, 7 jaar: "Ik voel borrels in mijn buik en moet vaak naar de wc. Wat is het? Na enkele onderzoeken vertelde de dokter mij dat ik de ziekte van Crohn heb. **Ik mocht zelf vragen stellen aan de dokter, ik snap het nu veel beter.** De dokter legde uit wat we er allemaal aan konden doen".

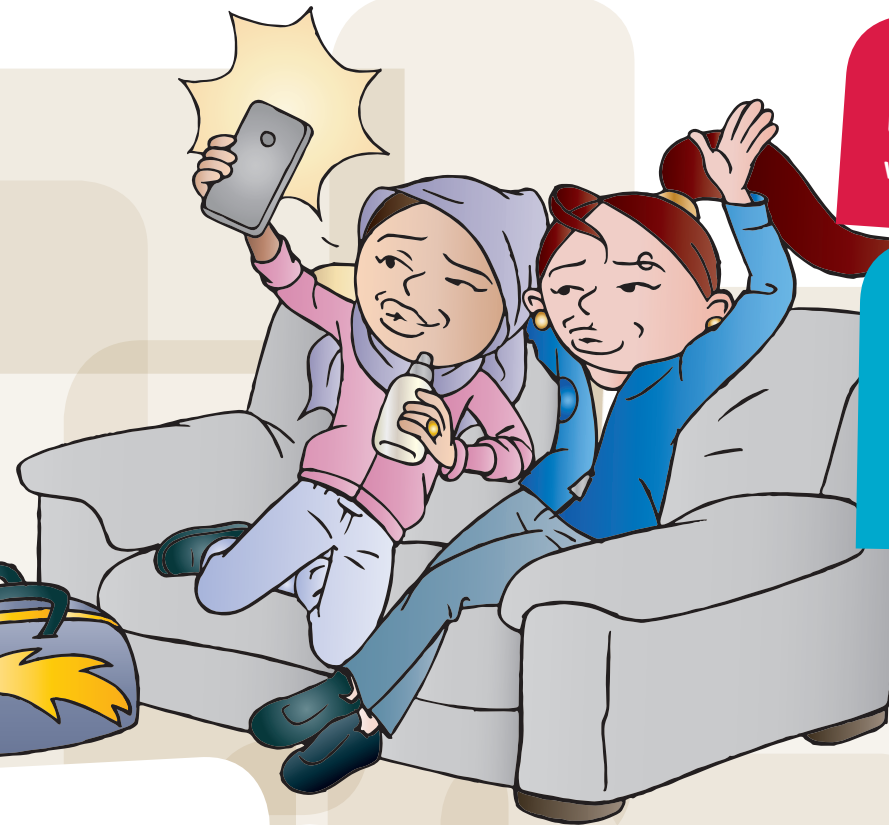


Bas, 16 jaar: "Elk voorjaar heb ik veel last van niezen en jeukende ogen. Dat wordt steeds langer en heftiger. Zit ik binnen terwijl mijn vrienden lekker buiten voetballen. Maar ik vergeet die pillen steeds en dan is het echt niet leuk om buiten te zijn. **De dokter legde me uit dat ik elke keer pilletjes en neusspray kan blijven gebruiken, maar dat ik ook 3 jaar lang elke maand 1 prik kan krijgen om zo helemaal van mijn allergie af te komen.** Dan zou ik weer zonder problemen buiten kunnen voetballen. Dat vind ik die prikken wel waard".



Wie beslist er eigenlijk wat het beste voor je is als je bij de dokter komt? Moet er rekening worden gehouden met jouw mening?

Knappe koppen hebben een speciale wet gemaakt, de WGBO, waarin dat allemaal wordt geregeld. In die wet staat dat je altijd recht hebt op **INFORMATIE** en dat de dokter voor elk onderzoek en voor elke behandeling **TOESTEMMING** moet vragen.



Voor verschillende leeftijden zijn er verschillende regels waar de dokter zich aan moet houden. Wil je weten welke regels dit zijn? Kijk op: www.mijnrechtenalsziekind.nl