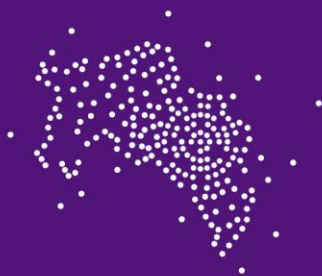


Darmreiniging



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Inleiding

In deze folder treft u informatie aan over de voorbereidingen op uw darmonderzoek (coloscopie).

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken moet uw darm helemaal schoon zijn. Hiervoor moet u in de dagen voorafgaand aan het onderzoek thuis enkele voorbereidingen uitvoeren.

De voorbereiding op het onderzoek bestaat uit: veel drinken, een vezelbeperkt dieet en het gebruik van laxeer- en darmreinigingsmiddelen. Het moment waarop u start met het darmreinigingsmiddel is afhankelijk van het tijdstip waarop de coloscopie plaatsvindt.

Het is heel belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereiding goed opvolgt.

Wanneer uw dikke darm namelijk niet goed schoon is, kan de coloscopie niet plaatsvinden of wordt, als dit blijkt tijdens de coloscopie, het onderzoek gestopt. Het onderzoek moet dan na een hernieuwde darmreiniging op een andere datum, opnieuw worden uitgevoerd.

Vezelbeperkt dieet

Twee dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u bepaalde vezelrijke voedingsbestanddelen niet mag eten. Er zijn gelukkig ook heel veel voedingsmiddelen die niet vezelrijk zijn en die u dus wel mag eten tijdens de voorbereiding.

Wat u **niet** mag eten:

- volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst;
- vezelige groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, wortels, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's, rauwkost;
- bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten;
- noten, pinda's en zaden.

Wat u **wel** mag eten:

- broodmaaltijden zoals: beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter;
- magere vleeswaren, magere kaas zonder pitjes, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes;
- fruit zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes;
- warme maaltijd zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes maar zonder groenten, aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni;
- licht gebraden, mager vlees, vis of kip (zonder vel);
- gaar gekookte groenten zoals: bloemkool, broccolirosjes;
- desserts zoals: vla, pudding, kwark of yoghurt.

Bisacodyl/ Dulcolax

Als u een recept heeft gekregen voor 2 tabletten Bisacodyl, moet u deze beide tabletten 2 dagen voor het geplande onderzoek om 22:00 uur met een slokje water innemen.

Deze tabletten hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunt u wat last krijgen van darmkrampen.

Darmreinigingsmiddel

Naast het laxermiddel heeft u ook een darmreinigingsmiddel gekregen. Het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid vloeistof helemaal opdrinkt!

Bij inname van het darmreinigingsmiddel wordt de ontlasting steeds dunner en uiteindelijk wordt het een licht gekleurde, waterige vloeistof. Als u denkt dat de darm niet schoon is, neemt u dan tijdig contact op met de afdeling Endoscopie.

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen moet u niet gebruiken. De uitleg die hierna volgt, vervangt de bijsluiter volledig.

Instructie voor de bereiding van Moviprep®

- U heeft 2 verpakkingen gekregen met in iedere verpakking een zakje A en 1 zakje B (elke verpakking is goed voor 1 liter).

- U lost 1 zakje A en 1 zakje B samen op in 1 liter water en daarna doet u dit nog een keer met de andere twee zakjes. Zo krijgt u 2 liter vloeistof.

Tips voor het innemen van Moviprep®

- U drinkt dit (ijs)koud uit de koelkast.
- U gebruikt een rietje bij het drinken, zodat het wat verder in de mond komt.
- U moet ieder kwartier 250 ml drinken.
- Om een nare smaak tegen te gaan, kunt u tussendoor eventueel kauwgom gebruiken.
- Tussendoor mag u andere heldere vloeistoffen drinken zoals: bouillon (zonder kruiden), thee, appelsap of water met of zonder smaakje (maar zonder koolzuur).

Afhankelijk van het tijdstip van onderzoek volgt u een tijdschema voor het reinigen van de darmen.

Medicatiegebruik

U mag uw medicatie gewoon door blijven gebruiken tenzij er iets anders met u is afgesproken in verband met bloedverdunners, diabetes-medicatie en/of ijzerpreparaten.

Vragen

Als u voor of na het onderzoek nog vragen heeft, kunt u bellen met de afdeling Endoscopie. Deze is te bereiken via Klant Contact Centrum, telefoonnummer 088 - 066 1000.

Onderzoek voor 12.00 uur

2 dagen vóór het onderzoek

- Vanaf 08.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet dat u blijft volgen tot u start met de voorbereiding met Moviprep®.
- Om 22.00 uur neemt u de twee tabletten Bisacodyl in.

1 dag vóór het onderzoek

- Om 17.00 uur gebruikt u de laatste lichte maaltijd.
- Om 18.00 uur start u met Moviprep®, vanaf nu geen vast voedsel meer gebruiken.
- Tussen 18.00 en 19.30 uur drinkt u de eerste 1.5 liter Moviprep®.
- Tussen 19.30 en 21.30 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.

Dag van het onderzoek

- U drinkt een 0,5 liter Moviprep® en tenminste 1 liter heldere vloeistof. Dit moet 2 uur voor het onderzoek begint klaar zijn. In uw geval betekent het dat u
- om **uur** begint met de 0,5 liter Moviprep®
- om **uur** nog 1 liter heldere vloeistof drinkt
- vanaf **uur** niets meer eet of drinkt.

Onderzoek na 12:00 uur

2 dagen vóór het onderzoek

- Vanaf 08.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet dat u blijft volgen tot u start met de voorbereiding met Moviprep®.
- Om 22.00 uur neemt u de 2 tabletten Bisacodyl in.

1 dag vóór het onderzoek

- Om 17.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd.
- Om 18.00 uur start u met de Moviprep®
- Vanaf 18.00 uur mag u geen vast voedsel meer gebruiken.
- Tussen 18.00 en 19.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep®.
- Tussen 19.30 en 21.30 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.

Dag van het onderzoek

- Tussen 06.30 en 07.30 uur drinkt u 1 liter Moviprep®
- Tussen 07.30 en 09.30 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.
- U mag tot 2 uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen drinken. Dit betekent in uw geval dat u mag drinken tot uur.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (03-24) SCO 381